

Horizonte

Boletim Informativo

N.º 11



JAN a DEZ 2021

www.scmcalheta.pt

Distribuição Gratuita



ÍNDICE

- 3 Bem-Vindos!
- 4 Tomada de Posse - Órgãos Sociais Quadriénio 2021/2024
- 5 SiosLIFE
- 6 Centro de Saúde da Calheta
- 7 Lançamento do livro "Hospitais da Misericórdia da Calheta" de Gregório Gouveia
- 8 25 anos ERPI Nossa Senhora Estrela
- 9 Obras de Remodelação e Ampliação Lar Nossa Senhora Estrela
- 10 Dia Mundial da Fisioterapia
- 11 Aconteceu...
- 14 Projeto "+ Cuidador"

QUOTAS

Lembramos os irmãos que ainda não efetuaram o pagamento da sua quota, que o poderão fazer diretamente na Secretaria dos Serviços Administrativos da Santa Casa ou através dos Colaboradores designados para cada zona.

Relembramos igualmente que o valor da referida quota se mantém nos **10,00€/ano**, sendo um importante contributo para a realização dos objetivos sociais da Misericórdia.

Santa Casa da Misericórdia da Calheta
Estrada Simão Gonçalves Câmara, 91
9370-139 Calheta (Madeira)
Telef: 291 822776 / TELEM: 91 724 27 19

Ficha técnica: Boletim Informativo HORIZONTE n.º 11

Propriedade e Edição:

Santa Casa da Misericórdia da Calheta
Estrada Simão Gonçalves Câmara, n.º 91

9370-139 CALHETA

Telef: 291 822 776

FAX: 291 822 986

Site: www.scmcalheta.pt

E-mail: geral@scmcalheta.pt

DIREÇÃO:

Provedor: Mário Nunes

Vice-Provedor: Basílio Santos

COLABORADORES:

Olga Xavier

Sandrina Gomes

DESIGN e ARRANJO GRÁFICO:

Fátima Sousa

Olga Xavier

IMPRESSÃO:

GESTO - Empresa Nacional de Artes Gráficas

TIRAGEM:

300 exemplares

BEM VINDOS!

RUMO AO FUTURO

Após cerca de 3 anos sem publicação, o nosso "Horizonte" volta a ser distribuído. Durante esse tempo, a Santa Casa continuou a desenvolver a sua Missão junto dos que mais precisam: o Apoio Domiciliário a cerca de 300 utentes; distribuição de refeições a 60; o Centro de Convívio a 80; o Centro Social do Pinheiro a 15; os programas de apoio alimentar PEA e PO-APMC; 84 idosos nos dois Lares (Nossa Senhora da Conceição e Nossa Senhora da Estrela); a Loja Solidária. Não fizemos divulgação pública, mas estivemos sempre presente.

Durante este tempo, com grande esforço, recuperamos o Edifício do "Hospital da Calheta", onde funciona o Centro de Saúde.

E "apareceu" o COVID-19: de facto, esta pandemia fez-nos ver que a equipa de colaboradores da Instituição é uma verdadeira família. Quero enaltecer toda a dedicação do grupo de trabalho para minimizar a falta dos familiares junto dos idosos. OBRIGADO.



No início deste ano (2021), iniciou-se um novo ciclo na vida da Santa Casa, com a tomada de posse dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2021/24. Será dada continuidade aos projetos previstos. Serão anos difíceis pela situação pandémica em que vivemos, mas juntos iremos ultrapassar essas dificuldades.

"Obras de Remodelação e Ampliação do Lar Nossa Senhora da Estrela": mais um desafio a superar. Era urgente recuperar o edifício que, após a sua inauguração há 25 anos, nunca teve obras "de fundo". A pandemia COVID-19, mostrou-nos que a "zona de gestão" da Santa Casa não deveria ficar dentro do Lar. Nesse sentido, será criada uma "Zona Administrativa" onde se situava o "Salão Polivalente" e no rés-do-chão do Edifício Sede (onde funcionam as Conservatórias), no local onde esteve prevista a Capela, será aproveitado para o novo Auditório, com todas as condições para receber os eventos promovidos pela Misericórdia.

Mário Nunes, Provedor

Tomada de Posse dos Órgãos Sociais Quadriénio 2021/2024

No dia 29 de Dezembro de 2020 tomaram posse os membros dos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia da Calheta, para o quadriénio 2021-2024. A cerimónia teve lugar no Salão Polivalente da Instituição e contou com a presença do Reverendíssimo Bispo do Funchal, D. Nuno Brás, o Presidente da Assembleia Legislativa da Madeira, Dr. José Manuel Rodrigues, a Secretária Regional da Inclusão e Cidadania, Dr.ª Augusta Aguiar, o Presidente da Câmara Municipal da Calheta, Sr. Carlos Teles entre outros convidados.

Os novos membros foram eleitos, em escrutínio secreto, pelos irmãos presentes na Assembleia Geral, realizado dia 04 de Dezembro de 2020.

Fazem parte da equipa que vai gerir os destinos da Misericórdia da Calheta nos próximos 4 anos os seguintes Irmãos:

Mesa Administrativa:

Provedor: José Mário Sousa Nunes

- José Basílio Azevedo Santos
- Manuel Luís Sousa Serrão
- Norberto Miguel Sousa Sardinha
- Ana Maria Freitas Nóbrega
- Delfim Luís D'Achada Lourenço
- Ângela Paula Cabral Domingos
- Maria Fátima Silva Andrade

Assembleia Geral:

Presidente: Francisco Félix Sousa

- José Gregório Gouveia
- Armando Alberto B. Simões Ribeiro

Conselho Fiscal:

Presidente: Manuel Vieira Sousa

- Manuel Alcindo Costa
- José Manuel Nunes Pereira
- Maria Cecília Pereira Gouveia Cachucho
- José Henrique de Magalhães e Almeida



PROVEDOR Mário Nunes



PRESIDENTE AG Francisco Félix



PRESIDENTE CF Manuel Vieira

SiosLIFE—SANTA CASA



A Santa Casa da Misericórdia da Calheta adquiriu em julho do corrente ano uma plataforma SiosLife para cada uma das ERPI's.

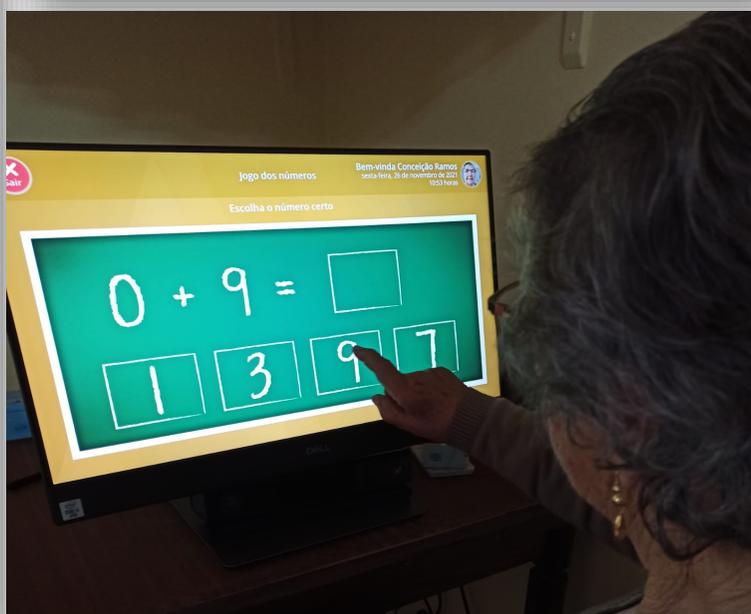
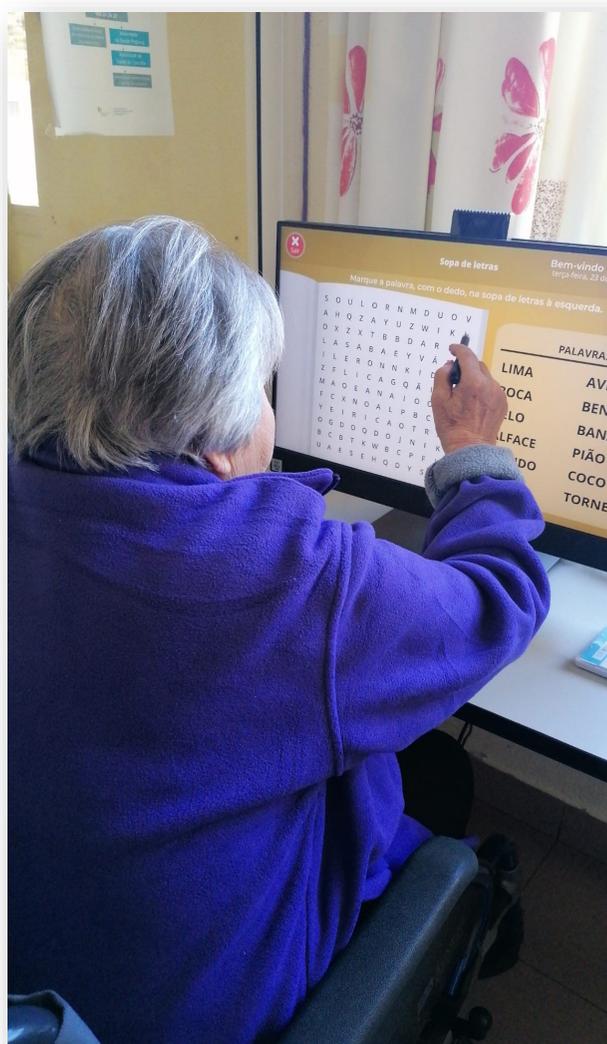
Este equipamento permite realizar atividades com os utentes, que visam a estimulação cognitiva, motora e social, sendo possível ainda personalizar um perfil com os recursos adequados às condições físicas e cognitivas de cada idoso.

O software é intuitivo e de fácil utilização, mesmo para quem nunca teve contato com as novas tecnologias e os utentes têm acesso a jogos, música, filmes, conteúdos religiosos e notícias.

Além disso, esta plataforma pode ainda ser utilizada para realizar videochamadas, enviar mensagens e partilhar conteúdos, permitindo que os familiares acompanhem, ainda que à distância, os seus utentes.

Este foi mais um dos investimentos da Santa Casa que reflete a aposta na melhoria contínua dos serviços e o foco nas necessidades atuais dos utentes.

Comprovamos ainda que a tecnologia é para todos!



Centro de Saúde da Calheta



A 16 de setembro do corrente ano fez um ano que o "novo" Centro de Saúde da Calheta foi inaugurado.

O Hospital da Calheta - Centro de Saúde, construído nos anos 60 foi remodelado, dotando o edifício de melhores condições para a prestação de serviços médicos à população do concelho da Calheta. Embora tivesse sido colocada a hipótese de construir um novo edifício, optou-se por requalificar o espaço existente, tendo sido assinado um protocolo entre a Santa Casa e o Governo Regional para a execução da empreitada.

O edifício a sul foi requalificado e aumentado em mais um piso e o segundo edifício foi totalmente renovado. No rés-do-chão do

primeiro edifício, funciona o Serviço de Urgência. No primeiro andar, construído de raiz, ficam os gabinetes médicos, gabinetes de enfermagem, sala de reuniões/formação, arquivo, gabinete de psicologia, nutricionista e gabinete Delegado de Saúde. Neste piso, a Santa Casa colocou uma cadeira de estomatologia ao serviço dos residentes na Calheta e concelhos limítrofes.

O edifício alberga ainda os serviços de terapia da fala e de fisioterapia, salas de internamento e farmácia.

Este projeto, com o custo total de 3.881.764€ acrescido do IVA, foi realizado com fundos comunitários, sendo 85% do valor participado pelo Instituto de Desenvolvimento Regional através do Madeira 14-20 (FEDER) e os restantes 15% pela Instituição.

Datas significativas

2 de maio de 2018 - assinatura do Protocolo de Cooperação entre o Governo Regional/Secretaria Regional dos Equipamentos e Infraestruturas e a Santa Casa da Misericórdia da Calheta, que define e regula os termos e condições prévias associadas ao lançamento e acompanhamento da execução da obra de Ampliação e Remodelação do Centro de Saúde da Calheta.

28 de março de 2019
Assinatura do auto de consignação dos trabalhos

1 de abril de 2019 - Início das obras de Ampliação e Remodelação do Centro de Saúde da Calheta

16 de setembro de 2020
Inauguração do Centro de Saúde da Calheta





A EQUIPA

Obra:

Santa Casa da Misericórdia da Calheta

Projeto Arquitetura:

Arquiteta Filipa Camacho

Direção Regional do Equipamento Social e Conservação
Secretaria Regional dos Equipamentos e Infraestruturas

Entidade Executante:

AFAVIAS S.A.

Diretor Técnico da Empreitada

Eng.º João Almeida

Fiscalização:

Eng. Nuno Fernandes

Apoio técnico da Secretaria Regional dos Equipamentos e Infraestruturas:

Eng.ª Sílvia Vieira

Eng.º Hugo Freitas

Eng.º Roberto Barreiro

Fiscal Duarte Paixão

Fiscal Bruno Freitas

Coordenação da Segurança em Obra

Eng.ª Tânia Nóbrega (até novembro 2019)

Eng.ª Filipa Santana (desde dezembro 2019)

Lançamento do Livro

Hospitais da Misericórdia da Calheta

Na cerimónia inaugural do Centro de Saúde teve lugar também o lançamento do livro "*Hospitais da Misericórdia da Calheta*", da autoria do **Dr. José Gregório Gouveia**, Irmão da Misericórdia. A Santa Casa apoiou a elaboração deste livro que teve patrocínio do Município da Calheta. A obra foi apresentada pelo investigador Eugénio Perrigil que enalteceu o trabalho voluntário do autor.

Este livro é um excelente contributo para a História do concelho da Calheta e que perpetuará a memória dos calhetenses que trabalharam nesta grande causa e em benefício da sua população.

No fim da cerimónia houve ainda tempo para o autor autografar exemplares dos livros para os presentes.



25 ANOS

1996-2021

ERPI Nossa Senhora da Estrela

A inauguração... há 25 anos!

A freguesia da Calheta finalmente tinha um Lar, resultado de um projeto de raiz, uma obra há muito ansiada pela população!

O Centro Comunitário do Lar Nossa Senhora da Estrela, constituído por três edifícios, destinados a Lar, Centro de Convívio e Sede Social, foi inaugurado a 15 de Setembro de 1996 e completou, este ano, 25 anos de existência.

Uns dias antes da inauguração, ultimavam-se os preparativos sob a orientação e olhar atento da Dr.^a Nazaré Serra Alegre! Engomavam-se as colchas, limpavam-se os vidros, pendurava-se quadros na parede! Tudo tinha que estar pronto! Trabalho em equipa nunca tinha tido tanto significado!

No dia da inauguração o som das painéis e dos utensílios ecoavam pela cozinha... ali preparava-se o beberete: salgadinhos, biscoitos, uma variedade de comida e bebida! Os convidados estavam a chegar!

Para a cerimónia inaugural foram convidadas, e estiveram presentes, diversas entidades públicas e privadas.

Especialmente naquele dia, salientou-se o trabalho desenvolvido pelos Membros dos Órgãos Sociais, os impulsionadores do projeto, e realçou-se o envolvimento da população.

Competências para Cuidar

Os primeiros funcionários contratados para prestar serviço no Lar Nossa Senhora da Estrela eram jovens, motivados e cheios de sonhos. Eu tinha 19 anos e recordo-me de sentir um orgulho enorme, por estar a fazer parte daquele marco histórico!

Nas duas semanas anteriores à abertura oficial do Lar, as Ajudantes e Auxiliares frequentaram uma formação intensiva e um estágio, em contexto de trabalho, no Lar da Bela Vista. Este estágio foi essencial para a integração da equipa e serviu para desenvolver e adquirir as competências necessárias à prestação de cuidados aos nossos utentes.

Ao longo destes 25 anos, cruzei-me com muitas pessoas... personalidades distintas

e muitas "rugas e cabelinhos brancos" com histórias de vida.

Alguns dos utentes já não se encontram entre nós... E alguns dos colaboradores também não... Seguiram diferentes caminhos!... Uns partiram, outros emigraram ou tornaram-se pensionistas...

Fica, contudo, a certeza de que cada um deles deu o seu melhor! Cuidaram; deram carinho e afeto quando a família não estava por perto; criaram laços de amizade; deram e receberam amor... fizeram, e continuam a fazer, a diferença na vida destas pessoas, todos os dias!

"Procurai deixar o mundo um pouco melhor de que o encontrastes" - Baden-Powell

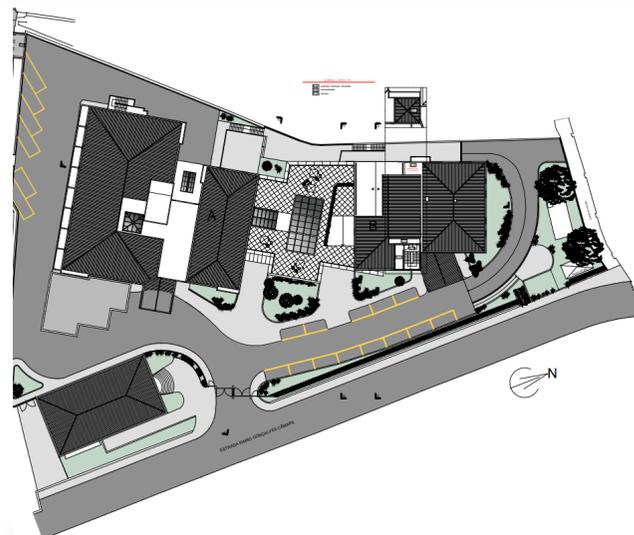
Olga Xavier

(25 anos carreira SCMC)





Obras de Remodelação e Ampliação do Lar Nossa Senhora da Estrela



No mês de maio do corrente ano, em que se celebram os 25 anos de existência do Lar Nossa Senhora da Estrela, iniciaram-se as obras de remodelação e ampliação do Lar Nossa Senhora da Estrela.

O lar encontrava-se desadequado face à atual realidade social, sendo necessário melhorar e acrescentar novos espaços e funcionalidades de modo a permitir que as atividades da instituição sejam efetuadas dentro de todas as normas e regulamentos em vigor.

Com as obras pretende-se remodelar o interior e o exterior do edifício com materiais adequados, ligar os dois edifícios (edifício do lar e edifício do centro de convívio), criar novos espaços adequados às necessidades atuais, como quartos individuais, Centro de Alzheimer, centro de dia e um espaço para os serviços de saúde.

As obras são realizadas com apoio financeiro da União Europeia (FEDER), através do Instituto de Desenvolvimento Regional (IDR).



Foto Aérea Magno Jardim

A conclusão das obras está prevista para o último trimestre de 2022.



DIA MUNDIAL DA FISIOTERAPIA

8 Setembro

No dia 8 de setembro, a Santa Casa da Misericórdia da Calheta, através do seu Serviço de Medicina Física e Reabilitação, assinalou o **Dia Mundial da Fisioterapia**, uma data que teve como principal objetivo sensibilizar para a importância da Fisioterapia na saúde, bem como divulgar a profissão.

Esta iniciativa, realizada sob o lema **"Movimento, Saúde e Bem Estar"**, contou com 4 aulas de demonstração: *"Exercícios para Prevenção de Problemas Lombares"*; *"PNF-Chi"(2x)* e *"Promoção do Movimento"*, que foram dinamizadas, respetivamente, pelas nossas Fisioterapeutas: Ft. Carmen Nascimento, Ft. Mónica Jardim e Ft. Nídia Laranjeiras.

Esta atividade realizou-se ao ar livre, na promenade da Praia da Calheta, com medidas de contenção da Pandemia de COVID-19, e destinou-se aos frequentadores do Serviço de Fisioterapia, utentes do Centro de Convívio, colaboradores e população em geral.

O evento contou com o apoio da Câmara Municipal da Calheta, Capitania do Porto do Funchal e Loja TORAMA.



CONSULTAS MÉDICAS

FISIATRIA

Dr.^a Rita Martins

MARCAÇÕES:



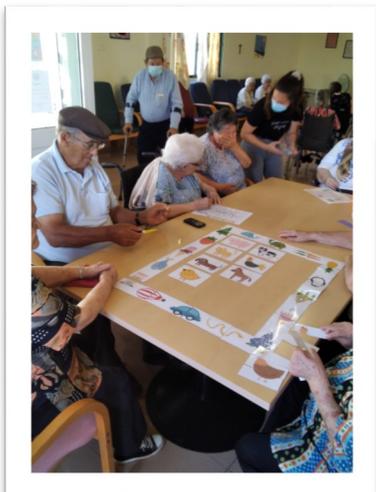
291 820 608 / 917 242 719

SANTA CASA MISERICÓRDIA DA CALHETA

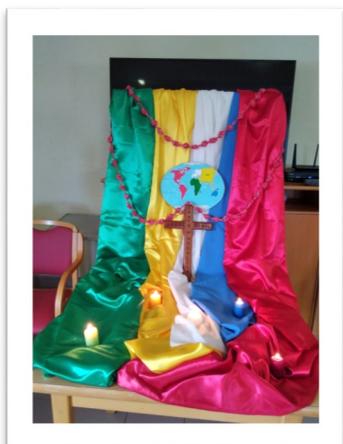
Estrada Simão Gonçalves Câmara, n.º 91 * 9370-139 Calheta

Aconteceu...

ERPI N.º Sr.ª Estrela



Jogos



Terço Missionário



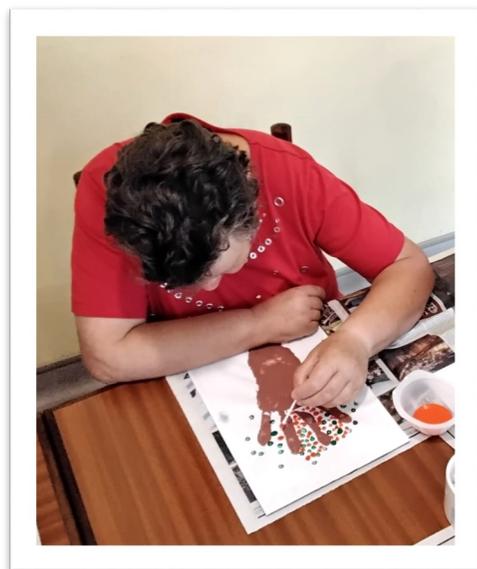
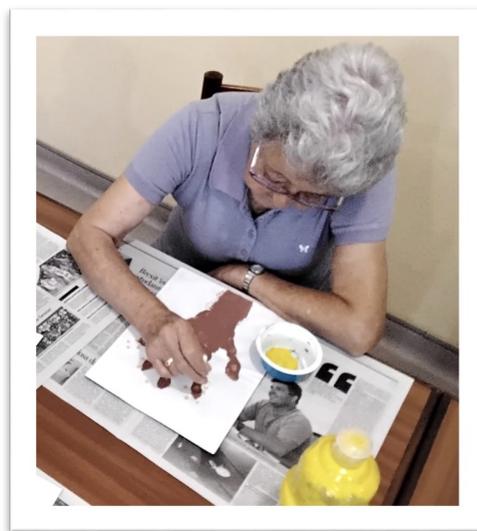
Magusto São Martinho



ERPI N.ª Sr.ª Conceição



Estimulação cognitiva



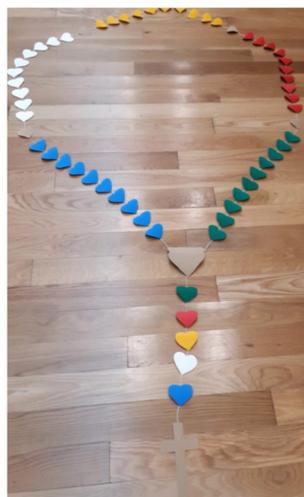
Centro de Convívio



Passeios ao Parque Temático de Santana



Terço Missionário



Projeto + Cuidador

Em abril de 2021 teve início o Projeto "+ Cuidador", desenvolvido pela Santa Casa da Misericórdia da Calheta, em parceria com a Escola Superior de Enfermagem São José de Cluny. Este projeto visa avaliar a qualidade de vida dos cuidadores dos concelhos da Calheta e da Ponta do Sol, promovendo a sua valorização, capacitação e consequente melhoria dos cuidados prestados. O "+ Cuidador" pretende ainda contribuir, através do acompanhamento técnico nas áreas social e da saúde, para prolongar a permanência da pessoa cuidada no seu domicílio.

O projeto tem a duração de 18 meses e compreende três fases: a fase de diagnóstico, a fase de implementação da



intervenção e a fase da avaliação. Durante o decorrer do projeto, os cuidadores irão beneficiar de acompanhamento regular no domicílio para supervisão e monitorização dos cuidados prestados, antes e depois da aquisição de novas competências.

Na fase de diagnóstico o que se pretende é identificar as principais dificuldades percecionadas pelos cuidadores no desempenho da sua atividade e conhecer as estratégias usadas para minimizar os impactos (de natureza física, emocional e social) inerentes aos cuidados prestados.

Com base nas necessidades

identificadas, serão realizadas sessões de capacitação com o intuito de promover as competências do cuidador na assistência à pessoa cuidada no domicílio, fomentando uma melhor qualidade de vida de todos os envolvidos. Durante esta fase, os cuidadores contarão com o apoio de Ajudantes de Ação Direta, que se deslocarão ao domicílio de modo a permitir pausas na prestação dos cuidados e/ou para participação nas sessões.

Na terceira e última fase, pretende-se avaliar o impacto da intervenção nos cuidadores e no seu bem estar físico e mental.

A participação no Projeto "+ Cuidador" é de carácter voluntário e gratuito e a qualquer momento o cuidador pode aceitar ou recusar participar, assim como esclarecer as suas dúvidas.

Caso o cuidador decida participar,



será realizada uma entrevista no seu domicílio, na casa do seu familiar ou nas instalações da Santa Casa da Misericórdia da Calheta, com a enfermeira e a assistente social, que coordena o projeto. Posteriormente, o cuidador será convidado a participar nas sessões de capacitação, individuais ou em grupo, no domicílio e/ou em sala sobre temáticas consideradas de interesse (ex.: cuidados de higiene, mobilização, alimentação, primeiros socorros, apoios sociais, comunicação e saúde mental, etc.).

Se pretende participar ou saber mais informações sobre o Projeto "+ Cuidador" deve dirigir-se à Santa Casa da Misericórdia da Calheta ou entrar em contacto através do 291 822 776 ou do 918 025 041.

Pode ainda colocar as suas questões através do email:

sandrina.gomes@scmcalheta.pt

A sua colaboração neste projeto é muito importante para nós!

Sandrina Gomes — Assistente Social



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DA GALHETA

BOAS FESTAS!

